Índice

Prólogo 5

Introducción: El Vuelo del gorrión 13

Pistas para opositar: Elementos personales 19

1. El opositor 19
    a) Las cualidades 20
    b) La madurez 24
    c) Los cuidados 27
2. La familia 31
3. El preparador 35
    a) Cualidades del preparador 36
    b) La actitud ante el preparador 39
4. Los compañeros 40
5. La pareja 44
6. Los amigos 55
7. Los coachers 60

Pistas para opositar: Elementos reales 69

1. El lugar de estudio 69

a) Las cualidades del lugar de estudio (examen crítico de la doctrina tradicional)..... 71

b) Algunas precisiones propias de los opositores 74

2. Los medios para estudiar 77

a) Los temas 77

b) Material de apoyo 79

c) Textos legales 81

d) Material de oficina 82

3. Los medios para vivir 83

Pistas para opositar: Elementos formales 87

Ser 87

1. La motivación 88

a) Albergar grandes deseos 89

b) La vocación personal 91

c) La vocación del jurista 93

d) La motivación de cada día: cultivar la autoestima 97

2. Las virtudes 99

a) En general 99

b) La pobreza de espíritu 101

c) La humildad 103

d) La libertad interior 107

3. El metodo de cultivo de motivaciones y virtudes 110
a) Conocerse a uno mismo 111
b) Actuar en consecuencia 112
Hacer 113
1. El método de estudio 116
a) El programa..... 116
b) Cómo dominar un tema 118
c) Cómo cantar un tema 121
d) Cómo dominar el programa 129
e) Conclusión 131
2. La memoria 132
3. La comprensión 136
4. Un truco para lograr objetivos 137
Padecer 140
1. La oposición, un largo camino 141
2. Un compendio de altibajos 145
3. Consejos para cultivar la estabilidad emocional 146
a) Volver siempre al principio 147
b) Vivir el presente 149
c) Pistas para afrontar los bajones 153
4. La hora de la verdad: algunas ideas para el examen 158
Conclusiones 161