

Sumario

COMPETENCIA E INCOMPETENCIA: CONSECUENCIAS PARA LA SALUD FAMILIAR

Gabriel Dávalos Picazo	5
1. El concepto “competencia familiar”	6
2. Cualidades estructurales	6
3. Cualidades comunicativas	7
4. Cualidades afectivas	8
5. Cualidades efectivas	9
6. Competencia, incompetencia y salud familiar. Algunas investigaciones	9
7. Consideraciones finales	10
8. Bibliografía	13

EL CUIDADO DE NUESTROS FAMILIARES MAYORES EN EL HOGAR: ¿SATISFACCIÓN Y/O SOBRECARGA?

Javier López Martínez	15
1. Introducción	15
2. Problemas de los cuidadores	19
a) Problemas físicos	19
b) Problemas emocionales	21
3. Satisfacción de los cuidadores	24
4. La importancia de dar sentido a lo ocurrido	27
5. Bibliografía	29