

# Índice

Presentación .....	21
<b>UNIDAD I</b>	
<b>INTRODUCCIÓN A LA ENFERMERÍA INFANTIL .....</b>	<b>25</b>
<i>Capítulo 1.</i> Evolución en los cuidados de salud de los niños .....	29
1. Evolución en España.....	30
2. Problemas prevalentes en la actualidad.....	33
2.1. Problemas de salud en la infancia que persisten o empeoran .....	33
3. Normativa legal .....	34
3.1. Organismos internacionales de protección a la infancia.....	34
3.2. Legislación española y valenciana .....	40
<i>Capítulo 2.</i> Filosofía del cuidado de los niños .....	43
1. Particularidades de la enfermería pediátrica.....	44
1.1. Clasificación de la edad pediátrica .....	44
1.2. Tendencias actuales .....	44
1.3. Papel terapéutico.....	45
1.4. Relación con la familia .....	45
1.5. Familia y desarrollo del niño .....	46
1.6. Funciones de la familia .....	47
1.7. Características de una familia sana.....	47
1.8. Roles y relaciones familiares.....	47
1.9. Factores que influyen en el desarrollo del niño .....	48
<i>Capítulo 3.</i> Programa de supervisión de la salud infantil .....	49
1. Objetivos generales .....	49
2. Organización y acceso .....	49
3. Actividades del programa .....	50
4. Material necesario.....	50
5. Documentación.....	51
Glosario de términos.....	52
Bibliografía.....	53

## **UNIDAD II**

### **CARACTERÍSTICAS DE LAS DIFERENTES ETAPAS DE DESARROLLO ..... 55**

<b><i>Capítulo 4.</i></b> Crecimiento y desarrollo .....	59
1. Justificación .....	59
2. Concepto.....	59
2.1. Crecimiento .....	59
2.2. Desarrollo.....	60
2.3. Patrones de crecimiento .....	60
2.4. Características del crecimiento .....	60
2.5. Periodos críticos .....	61
3. Factores reguladores del crecimiento.....	61
3.1. Potencialidad genética o herencia .....	61
3.2. La nutrición.....	62
3.3. Factores metabólicos .....	63
3.4. Factores hormonales .....	63
3.5. Hormona del crecimiento GH .....	63
3.6. Hormonas tiroideas.....	64
3.7. Hormonas gonadales .....	64
3.8. Cortisol .....	64
3.9. Factores de crecimiento .....	65
3.10. Afectividad .....	65
3.11. Etnia.....	65
3.12. Ejercicio .....	65
3.13. Canal de crecimiento .....	65
4. Crecimiento normal y patrones de crecimiento.....	66
4.1. Peso.....	66
4.2. Talla o altura.....	66
4.3. Perímetrocefálico.....	66
4.4. Edad cronológica y edad ósea .....	66
4.5. Curvas de crecimiento .....	67
<b><i>Capítulo 5.</i></b> Desarrollo de la personalidad.....	69
1. Teorías relativas al desarrollo de la personalidad .....	69
2. Desarrollo psicosocial .....	70
3. Desarrollo cognitivo .....	71
4. Desarrollo del lenguaje .....	72
5. Desarrollo moral .....	73

6. Importancia del juego en el desarrollo del niño .....	74
6.1. Funciones del juego .....	74
6.2. Valor terapéutico.....	75
6.3. Valor moral .....	75
6.4. Seguridad de los juguetes .....	75
Glosario de términos.....	76
Bibliografía temas 4 y 5 .....	77

***Capítulo 6.*** Características específicas y cuidados del neonato.

Adaptación a la vida extrauterina .....	79
1. Concepto.....	79
1.1. Clasificación.....	79
1.2. Características del recién nacido .....	80
2. Adaptación fisiológica a la vida extrauterina .....	82
2.1. Aparato respiratorio. Etapas crecimiento pulmonar.....	82
2.2. Creación de la capacidad residual funcional .....	82
2.3. Aparato circulatorio. Circulación fetal.....	83
2.4. Termorregulación .....	84
2.5. Sistema hematopoyético.....	84
2.6. Sistema gastrointestinal.....	85
2.7. Cambios en los patrones de eliminación .....	85
2.8. Aparato urinario .....	85
2.9. Sistema nervioso.....	86
2.10. Órganos de los sentidos .....	86
3. Necesidades y cuidados del recién nacido .....	86
3.1. Cuidados inmediatos en la sala de partos .....	87
3.2. Traslado del recién nacido a la unidad de hospitalización .....	88
3.3. Cuidados en la unidad .....	89
3.4. Padres .....	90
3.5. Aspectos legales .....	91
3.6. Procedimientos antes del alta .....	91
3.7. Alimentación del recién nacido .....	95
4. Anexos recién nacido. Mielinización .....	98
Glosario de términos.....	99
Bibliografía.....	99

<b>Capítulo 7.</b> Desarrollo del lactante .....	101
1. Aspectos más relevantes durante el primer año.....	101
1.1. Crecimiento físico de 1-12 meses.....	101
1.2. Maduración de los sistemas .....	102
1.3. Frecuencia cardiaca.....	102
1.4. Procesos digestivos.....	102
1.5. Sistema inmunológico .....	103
1.6. Termorregulación .....	103
1.7. Desarrollo motor .....	103
1.8. Desarrollo de la personalidad.....	103
1.9. Juego .....	105
2. Necesidades del lactante .....	105
2.1. Alimentación complementaria .....	105
2.2. Sueño .....	107
3. Prevención y promoción de la salud .....	107
3.1. Vacunaciones en la infancia .....	107
3.2. Prevención de accidentes .....	113
3.3. Prevención de caries. Salud bucodental.....	115
4. Exámenes de salud en esta etapa .....	115
5. Problemas de salud del lactante .....	117
Glosario de términos.....	119
<b>Capítulo 8.</b> Desarrollo preescolar .....	121
1. Aspectos relevantes entre 1-3 años.....	121
1.1. Cambios en las proporciones .....	121
1.2. Maduración de los sistemas .....	121
1.3. Desarrollo motor .....	122
1.4. Desarrollo de la personalidad.....	122
1.5. Desarrollo cognitivo .....	123
1.6. Desarrollo del lenguaje .....	124
1.7. Conducta personal social .....	124
1.8. Juego .....	124
1.9. Control de esfínteres .....	124
2. Necesidades .....	125
2.1. Alimentación.....	125
2.2. Sueño .....	126
3. Características entre 3-5 años .....	126
3.1. Crecimiento físico .....	126

3.2. Desarrollo fisiológico .....	127
3.3. Desarrollo de la personalidad.....	127
3.4. Juego .....	128
4. Prevención-promoción de la salud.....	128
4.1. Prevención de lesiones.....	128
4.2. Salud bucodental.....	129
5. Exámenes de salud .....	129
5.1. Exámenes: 12, 15 y 18 meses .....	129
5.2. Exámenes: 3, 4, 5 y 6 años .....	130
6. Problemas de salud .....	130
7. Anexos .....	131
7.1. Rabietas .....	131
7.2. Sexualidad infantil.....	133
<b>Capítulo 9. Características de la edad escolar.....</b>	<b>137</b>
1. Desarrollo escolar.....	137
1.1. Preadolescencia .....	137
1.2. Desarrollo de la personalidad.....	137
1.3. Desarrollo cognitivo .....	138
1.4. Juego .....	138
1.5. Desarrollo moral.....	138
1.6. Desarrollo social .....	138
1.7. Autoestima .....	139
2. Necesidades .....	139
2.1. Alimentación.....	139
2.2. Sueño .....	140
2.3. Actividad y ejercicio .....	140
3. Prevención-promoción de la salud.....	141
3.1. Prevención de lesiones.....	141
3.2. Salud bucodental.....	141
3.3. Educación sexual .....	141
4. Exámenes de salud .....	141
5. Problemas de salud en esta etapa .....	143
5.1. Caries dental .....	143
5.2. Mal oclusión dental.....	143
5.3. Traumatismos dentales .....	144

<b><i>Capítulo 10.</i></b> Adolescente .....	145
1. Concepto de adolescente. Desarrollo .....	145
1.1. Crecimiento físico .....	145
1.2. Desarrollo fisiológico .....	145
1.3. Desarrollo de la personalidad.....	147
1.4. Desarrollo cognitivo .....	147
1.5. Desarrollo moral.....	147
1.6. Desarrollo moral (espiritual) .....	147
1.7. Desarrollo social.....	148
1.8. Juego .....	148
2. Necesidades .....	149
2.1. Alimentación .....	149
2.2. Sueño .....	150
3. Prevención-promoción de la salud.....	150
3.1. Supervisión de la salud infantil .....	151
3.2. Actividades .....	151
4. Problemas de salud .....	152
4.1. Acné .....	152
4.2. Fatiga .....	153
4.3. Cefaleas .....	153
4.4. Trastornos escolares .....	154
5. Anexo .....	154
5.1. Tipología adolescente .....	154
Bibliografía temas 6, 7, 8, 9 y 10 .....	156
<b>UNIDAD III</b>	
<b>EL NIÑO ENFERMO .....</b>	<b>157</b>
<b><i>Capítulo 11.</i></b> El proceso de enfermar en los niños .....	161
1. Concepto de enfermedad .....	161
1.1. Características de la enfermedad aguda.....	162
1.2. Características de la enfermedad crónica .....	162
1.3. Características de la enfermedad terminal .....	162
1.4. El niño ante la muerte.....	164
<b><i>Capítulo 12.</i></b> Hospitalización infantil.....	167
1. Hospitalización infantil .....	167
1.1. Angustia ante la separación.....	167
2. Pérdida de control .....	168

3. Miedo al dolor y a lesiones corporales .....	169
4. Reacción de la familia .....	170
5. Cómo enfocar la relación con el paciente pediátrico.....	171
6. Cuidados enfermería al niño hospitalizado.....	172
<b>Capítulo 13.</b> Procedimientos pediátricos.....	175
1. Administración de medicamentos al niño .....	175
1.1. Normas de seguridad para la correcta administración de medicamentos.....	175
1.2. Respuesta en niños.....	175
1.3. Reacciones adversas a fármacos en pediatría .....	176
1.4. Dosis en pediatría. Posología pediátrica .....	176
2. Vías de administración .....	177
2.1. Administración oral .....	177
2.2. Administración rectal.....	177
2.3. Administración oftálmica .....	178
2.4. Administración ótica.....	178
2.5. Administración nasal .....	179
2.6. Administración intramuscular .....	179
2.7. Administración intravenosa .....	179
3. Anexos .....	181
Bibliografía .....	186
<b>Capítulo 14.</b> Recién nacido de alto riesgo .....	187
1. Concepto.....	187
1.1. Criterios de derivación a la Unidad de Neonatos .....	187
1.2. Ambiente en la Unidad de Neonatos / UCIN.....	188
2. Riesgo relacionado con la edad gestacional .....	189
2.1. Recién nacido pretérmino .....	189
2.2. Recién nacido postérmino.....	191
3. Cuidados de enfermería (estándar) .....	192
4. Fetopatía diabética.....	194
5. Síndrome de abstinencia .....	196
<b>Capítulo 15.</b> Problemas respiratorios EMH .....	197
1. Distrés respiratorio.....	197
2. Enfermedad de la membrana hialina (EMH).....	198
3. Síndrome de aspiración de meconio .....	202

<b>Capítulo 16.</b> Infecciones Torch.....	203
1. Toxoplasmosis .....	203
2. Rubeola .....	205
3. Citomegalovirus (CMV) .....	206
4. Herpes simple (VHS).....	207
Glosario de términos.....	209
Bibliografía temas 15 y 16 .....	209
<b>Capítulo 17.</b> Alteraciones de la coloración.....	211
1. Concepto.....	211
2. Toxicidad de la bilirrubina.....	211
3. Clasificación de la ictericia .....	212
3.1. Ictericia fisiológica.....	212
3.2. Ictericia hemolítica. iso inmunización ABO y RH .....	213
<b>Capítulo 18.</b> Defectos del desarrollo del tubo neural.....	217
1. Espina bífida .....	218
<b>Capítulo 19.</b> Cardiopatías congénitas.....	221
1. Procedimientos diagnósticos .....	222
2. Insuficiencia cardíaca .....	224
3. Soplos .....	224
4. Alteración de los pulsos periféricos .....	224
5. Clasificación .....	225
5.1. Cardiopatías congénitas cianóticas .....	225
5.2. Cardiopatías congénitas acianóticas .....	227
Glosario de términos.....	233
Bibliografía.....	234
<b>UNIDAD IV</b>	
<b>PROBLEMAS DE SALUD MÁS FRECUENTES EN LA INFANCIA.</b>	
<b>ENFERMEDADES AGUDAS Y CRÓNICAS.....</b>	235
<b>Capítulo 20.</b> Enfermedades infecciosas emergentes.....	239
1. Introducción .....	239
2. Dengue .....	240
3. Enfermedad de Chagas .....	241

<b>Capítulo 21.</b> Alteraciones respiratorias .....	245
1. Introducción .....	245
2. Tos.....	247
3. Otitis media aguda .....	247
4. Vegetaciones .....	250
5. Faringoamigdalitis .....	251
6. Urgencias respiratorias: epiglotitis y crup.....	252
6.1. Crup .....	252
6.2. Epiglotitis .....	253
7. Bronquiolitis .....	255
8. Crisis asmáticas .....	258
8.1. Impacto del asma .....	258
8.2. Concepto .....	258
8.3. Fisiopatología .....	259
8.4. Edema e inflamación de la submucosa .....	259
8.5. Clínica.....	260
8.6. Clasificación del asma.....	261
8.7. Diagnóstico .....	262
8.8. Tratamiento.....	262
Glosario de términos.....	267
<b>Capítulo 22.</b> Alteraciones digestivas .....	269
1. Abdomen agudo-dolor abdominal .....	269
1.1. Tipo de dolor .....	269
1.2. Etiología.....	270
1.3. Valoración.....	271
1.4. Exploración física general.....	272
1.5. Tratamiento .....	272
2. Vómitos del lactante.....	272
2.1. Causas en el neonato y lactante .....	273
2.2. Causas más frecuentes en el niño mayor .....	273
2.3. Valoración.....	273
2.4. Complicaciones .....	274
3. Estenosis hipertrófica de píloro .....	274
3.1. Fisiopatología .....	274
3.2. Clínica.....	275
3.3. Diagnóstico .....	275
3.4. Tratamiento.....	275

3.5. Cuidados enfermería.....	276
4. Labio leporino y paladar hendido.....	277
4.1. Manifestaciones.....	277
4.2. Tratamiento.....	278
4.3. Complicaciones .....	278
4.4. Cuidados enfermería.....	278
5. Gastroenterocolitis.....	279
5.1. Factores predisponentes generales.....	279
5.2. Factores predisponentes del propio niño.....	280
5.3. Clasificación .....	280
5.4. Etiología.....	280
5.5. Fisiopatología .....	281
5.6. Clínica.....	282
5.7. Exámenes complementarios .....	282
5.8. Complicaciones .....	282
5.9. Tratamiento.....	283
5.10. Cuidados enfermería.....	284
6. Enfermedad celíaca.....	284
6.1. Clínica .....	285
6.2. Manifestaciones.....	285
6.3. Diagnóstico .....	285
6.4. Tratamiento.....	286
7. Trastornos del comportamiento alimentario .....	286
7.1. Epidemiología.....	286
7.2. Etiopatogenia.....	287
7.3. Diagnóstico .....	287
7.4. Manifestaciones clínicas.....	287
7.5. Tratamiento.....	289
7.6. Criterios hospitalización .....	289
Glosario de términos.....	292
<b>Capítulo 23.</b> Alteraciones Neurológicas .....	293
1. Fiebre en la infancia (síndrome febril) .....	293
1.1. Epidemiología.....	293
1.2. Patogenia.....	293
1.3. Diagnóstico .....	294
1.4. Diagnóstico diferencial .....	294
1.5. Examen clínico .....	295

1.6. Tratamiento.....	295
2. Trastornos convulsivos .....	296
2.1. Etiología.....	297
2.2. Fisiopatología .....	297
2.3. Convulsión febril .....	297
2.4. Diagnóstico .....	298
2.5. Tratamiento.....	299
2.6. Tratamiento continuo .....	299
3. Traumatismo cráneo-encefálico (TCE) .....	301
3.1. Etiología.....	301
3.2. Fisiopatología .....	302
3.3. Manifestaciones clínicas.....	302
3.4. Control evolutivo .....	302
3.5. Exámenes complementarios .....	303
3.6. Tratamiento.....	303
3.7. Observación domiciliaria.....	304
4. Meningitis .....	304
4.1. Etiología.....	305
4.2. Fisiopatología .....	305
4.3. Clínica.....	305
4.4. Diagnóstico .....	306
4.5. Tratamiento.....	307
4.6. Cuidados enfermería .....	307
5. Hidrocefalia .....	307
5.1. Etiología.....	308
5.2. Clínica.....	308
5.3. Diagnóstico .....	309
5.4. Tratamiento .....	310
5.5. Cuidados enfermería.....	310
Glosario de términos.....	311
<b>Capítulo 24.</b> Alteraciones Genitourinarias.....	313
1. Infección urinaria.....	313
1.1. Etiología .....	313
1.2. Vías de infección.....	313
1.3. Clínica.....	314

1.4. Diagnóstico .....	314
1.5. Tratamiento.....	315
1.6. Cuidados enfermería.....	316
2. Hipospadias .....	317
3. Fimosis .....	317
4. Criotorquidia .....	318
4.1. Cuidados de enfermería.....	318
<b>Capítulo 25.</b> Problemas hematológicos.....	319
1. Concepto de púrpura .....	319
1.1. Púrpura trombocitopénica idiopática .....	319
1.2. Púrpura de Schönlein-Henoch.....	319
1.3. Epidemiología.....	321
1.4. Etiopatogenia.....	321
1.5. Manifestaciones clínicas.....	321
1.6. Evolución y pronóstico .....	323
1.7. Diagnóstico .....	323
1.8. Tratamiento.....	324
2. Hemofilia.....	324
2.1. Concepto. Causas .....	324
2.2. Tipos, y transmisión hereditaria.....	325
2.3. Síntomas clínicos.....	325
2.4. Líneas generales de tratamiento .....	327
2.5. Cuidados de enfermería .....	328
<b>Capítulo 26.</b> Cáncer en la infancia .....	329
1. Consideraciones generales del cáncer en la infancia.....	329
2. Respuesta del niño ante el diagnóstico de cáncer.....	331
3. Tumores propios de la infancia .....	332
3.1. Neuroblastoma .....	332
3.2. Nefroblastoma o tumor de Wilms .....	332
3.3. Linfomas no Hodgkin.....	332
3.4. Meduloblastoma.....	333
3.5. Retinoblastoma.....	334
3.6. Leucemia aguda.....	335
Glosario de términos.....	341

<b>Capítulo 27.</b>	<b>Diabetes infanto-juvenil .....</b>	<b>343</b>
1.	Concepto y epidemiología.....	343
1.1.	Clasificación.....	343
1.2.	Etiopatogenia.....	344
1.3.	Fisiopatología .....	344
1.4.	Hiperglucemía .....	344
1.5.	Aumento de la lipólisis en el tejido adiposo.....	344
1.6.	Síntomas clínicos.....	345
2.	Evolución e incidencias .....	346
2.1.	Periodo de remisión o “luna de miel” .....	346
2.2.	Hipoglucemias.....	346
2.3.	Efecto Somogy .....	346
2.4.	Cetonuria .....	347
2.5.	¿Cuáles son los síntomas? .....	347
2.6.	¿Cómo se trata? .....	348
2.7.	Complicaciones .....	348
2.8.	Autocontrol .....	349
3.	Tratamiento .....	349
3.1.	Alimentación.....	350
3.2.	Lista de alimentos permitidos libremente .....	351
3.3.	Lista de alimentos desaconsejados.....	351
3.4.	Cantidad de alimentos que corresponde a una ración .....	352
3.5.	¿Cómo distribuir las comidas a lo largo del día? .....	353
3.6.	¿Qué hacer en los cumpleaños y en las celebraciones familiares? ..	353
4.	Ejercicio físico .....	354
5.	Aporte insulínico .....	356
5.1.	Insulinoterapia .....	356
5.2.	Tipos de insulina.....	356
5.3.	Perfil de acción .....	357
5.4.	Pauta de insulina .....	357
5.5.	Variación de las dosis de insulina .....	358
5.6.	Factores que modifican la velocidad de absorción.....	358
5.7.	Datos básicos sobre la insulina .....	359
5.8.	Cuidados de enfermería al niño diabético .....	359
5.9.	Actuaciones del programa educativo para el niño diabético y familia .....	361
5.10.	¿Cómo se trata? .....	367

<b><i>Capítulo 28.</i></b>	<b>Fibrosis quística.....</b>	369
1.	Concepto.....	369
2.	Diagnóstico.....	369
3.	Pruebas diagnósticas .....	370
3.1.	Test del sudor .....	370
3.2.	Valoración de la función pancreática.....	371
3.3.	Valoración de los trastornos respiratorios.....	371
3.4.	Manifestaciones clínicas.....	372
4.	Tratamiento .....	375
4.1.	Tratamiento de la insuficiencia pancreática .....	375
4.2.	Tratamiento nutricional.....	376
<b><i>Capítulo 29.</i></b>	<b>Infección VIH en el niño.....</b>	381
1.	Concepto.....	381
1.1.	Mecanismos de transmisión.....	381
2.	Diagnóstico.....	382
2.1.	Carga viral .....	382
2.2.	Recuento de células CD4 .....	382
2.3.	Manifestaciones clínicas .....	383
2.4.	Evolución.....	383
3.	Tratamiento .....	384
3.1.	Medidas profilácticas madre .....	384
3.2.	Tratamiento y profilaxis de las infecciones .....	384
3.3.	Tratamiento antiviral.....	384
3.4.	Cuidados de enfermería.....	385
	Glosario de términos.....	386
	ANEXOS Y BIBLIOGRAFÍA .....	387