

Índice

Presentación.....	11
Prólogo.....	15
MARÍA PILAR EGEA, JAVIER FEITO Y CRISTINA VELASCO	
PARTE PRIMERA	
ESTRUCTURAS FAMILIARES.....	21
1. La estructura actual de la familia.....	23
JUAN MANUEL BURGOS Y CRISTINA NORIEGA	
1. Familia y formas familiares.....	23
2. La familia posnuclear o posmoderna.....	27
2.1. El trabajo de la mujer fuera del hogar y la nueva distribución de roles.....	27
2.2. Nupcialidad.....	29
2.3. Fecundidad.....	31
2.4. El alargamiento de la esperanza de vida.....	33
3. Formas familiares.....	34
3.1. Familias divorcistas.....	35
3.2. Las parejas de hecho.....	39
3.3. Las familias monoparentales.....	40
Referencias.....	43
2. Familias de origen: ¿Resiliencia o fortaleza familiar?.....	45
AQUILINO POLAINO-LORENTE	
Introducción.....	45
1. Resiliencia y apego en las familias de origen.....	45
2. Resiliencia y terapia familiar.....	47
3. Conflictos conyugales y relaciones con las familias de origen ...	49
4. Resiliencia y educación en la fortaleza.....	56

A modo de conclusión	61
Referencias.....	65
3. Ser abuelos hoy. Relaciones intergeneracionales en la familia	67
JAVIER LÓPEZ, GEMA PÉREZ-ROJO, CRISTINA NORIEGA Y CRISTINA VELASCO	
1. Ser abuelo hoy.....	67
2. Aspectos positivos de ser abuelo	71
2.1. Bienestar Psicológico y Físico	72
2.2. Efectos positivos para la sociedad	74
2.3. Aspectos negativos de ser abuelo	75
3. Los abuelos ante situaciones especiales en los nietos.....	79
4. El rol de abuelo con un nieto con discapacidad	82
Referencias.....	84
4. Familia y fecundidad	91
ONDINA VÉLEZ FRAGA	
Introducción.....	91
1. La trampa de la baja fecundidad	94
2. Evolución de la natalidad en España	95
2.1. Tasa de fecundidad	95
2.2. Promedio de edad de las mujeres al primer nacimiento.....	96
2.3. Nacimientos fuera del matrimonio	97
2.4. Deseo de fecundidad	98
2.5. Proyecciones a corto plazo.....	98
3. Los determinantes de la baja fecundidad.....	99
3.1. Determinantes demográficos	100
a) Anticoncepción.....	100
b) Aborto provocado.....	101
c) Nupcialidad.....	102
3.2. Determinantes sociales	102
3.3. Determinantes ideológicos	103

4. La familia en España.....	106
Conclusiones	108
Referencias	109

PARTE PRIMERA

TRASTORNOS EN FAMILIAS 113

5. La orientación familiar, una vía para la prevención.....	115
GABRIEL DÁVALOS PICAZO	

Introducción.....	115
1. La orientación familiar, breve reseña.....	116
2. Orientación familiar: definición y funciones	117
3. Intervención en Orientación Familiar: niveles y objetivos	119
4. La orientación familiar, vía para la prevención.....	121
Referencias.....	126

6. Técnicas para que nuestros hijos dejen de sufrir, por la ansiedad que les produce estudiar	129
FERNANDO MIRALLES MUÑOZ	

Introducción.....	129
1. La ansiedad en España.....	132
2. Tabla de modelo explicativo	136
3. Terapia	137
3.1. Técnicas de motivación.....	138
3.2. Técnicas de estudio	138
3.3. Técnicas de relajación	140
3.4. Parada de pensamiento negativo	140
3.5. Transformación de pensamientos negativos en neutros....	141
Referencias	144

7. Prevalencia de los trastornos del lenguaje y su impacto en la familia	149
PEDRO LUIS NIETO	
Referencias.....	155
8. Trastornos de personalidad en la familia	159
CARLOS CHICLANA Y ABIGAIL JAREÑO	
1. La personalidad y sus trastornos	159
2. Trastornos de personalidad y familia.....	165
2.1. La familia en el origen de los TP	166
2.2. Repercusiones en la familia con un miembro con TP	168
3. Participación de la familia en la terapéutica familiar	169
Referencias.....	172
9. La familia y los nuevos medios de comunicación: la convivencia de TIC, nativos e inmigrantes digitales en el hogar.....	177
MÓNICA VIÑARÁS ABAD, FRANCISCO CABEZUELO LORENZO	
1. Una realidad inevitable	177
2. Rasgos de una comunicación en un medio revolucionario	179
3. Un cambio más rápido de lo habitual	182
4. Los hijos enseñan a los padres: los nativos digitales	183
5. El móvil: una extensión de sus manos	188
6. Twitter, Instagram, WhatsApp y otros espacios para las relaciones	190
Conclusiones y reflexiones	191
Referencias.....	192