

ÍNDICE

Agradecimientos.....	17
Introducción. La poesía de la cocina	19
1. Impuro – El panorama de la alimentación en Estados Unidos a examen	23
2. El páramo – Mis años de hambre	37
3. La realidad reencantada – Ver el mundo con ojos católicos.....	49
4. Nuestro pan de cada día – La comida como signo y sacramento	63
5. La belleza del cuerpo – Una teología del cuerpo.....	77
6. El pan del cielo – La comida en la Sagrada Escritura.....	91
7. El santo ayuno – Hambre de Cristo	109
8. Santificar las fiestas – Alegrarse con Cristo.....	125
9. Enseñanzas en la mesa – Las virtudes al comer	141
10. El sacrificio del ternero cebado – El don de la hospitalidad.....	161
11. Las reglas de la cocina – Una teología práctica de la comida	177
Conclusión. Comida que cura.....	193
Ensayo bibliográfico.....	199