

# ÍNDICE

PRÓLOGO.....	15
<b>PARTE 1. FUNDAMENTOS TEÓRICOS Y METODOLÓGICOS DE ENFERMERÍA.....</b>	<b>17</b>
<b>1. Toma de constantes.....</b>	<b>19</b>
1. Valoración de la tensión arterial.....	19
2. Valoración de la temperatura .....	22
3. Frecuencia cardíaca .....	25
4. Frecuencia respiratoria .....	27
<b>2. Medicación .....</b>	<b>33</b>
1. Administración de medicación vía intradérmica .....	33
2. Administración de medicación vía subcutánea.....	36
3. Administración de medicación vía intramuscular .....	39
4. Preparación de medicación parenteral en bolo: ampolla .....	42
5. Preparación de medicación parenteral en bolo: vial .....	44
<b>3. Cuidados básicos.....</b>	<b>49</b>
1. Movilización de pacientes encamados.....	19
2. Hacer y deshacer cama desocupada.....	59
3. Deshacer y hacer cama ocupada.....	62
<b>4. Higiene del paciente dependiente.....</b>	<b>67</b>
1. Higiene de genitales .....	67
2. Higiene ocular.....	71
3. Higiene de extremidades .....	73

<b>5. Fluidoterapia .....</b>	<b>77</b>
<b>6. Recogida de muestras .....</b>	<b>81</b>
1. Extracción de sangre .....	81
2. Toma de muestra de exudado.....	84
3. Recogida de orina .....	86
<b>PARTE 2. ESTRUCTURA Y FUNCIÓN</b>	
<b>DEL CUERPO HUMANO I Y II .....</b>	<b>91</b>
<b>1. Electrocardiograma (ECG).....</b>	<b>93</b>
<b>2. Presión arterial y auscultación.....</b>	<b>97</b>
<b>3. Espirometría.....</b>	<b>101</b>
<b>4. Sensibilidad I y II.....</b>	<b>105</b>
<b>5. Exploración motora .....</b>	<b>109</b>
<b>6. Neurología .....</b>	<b>117</b>
<b>PARTE 3. PREVENCIÓN Y CONTROL DE LA ENFERMEDAD.....</b>	<b>125</b>
<b>1. Lavado de manos.....</b>	<b>127</b>
1. Lavado higiénico y antiséptico.....	127
2. Lavado quirúrgico de manos.....	130
<b>PARTE 4. ENFERMERÍA CLÍNICA I .....</b>	<b>135</b>
<b>1. Oxigenoterapia.....</b>	<b>137</b>
1. Oxigenoterapia .....	137
2. Pulsioximetría.....	139

3. Gafas o cánulas nasales.....	140
4. Mascarilla facial simple .....	142
5. Mascarilla facial con reservorio.....	144
6. Mascarilla venturi (ventimask).....	146
<b>2. Administración de medicaciones inhalatorias.....</b>	<b>149</b>
1. Nebulizadores .....	149
2. Inhaladores .....	151
<b>3. Medición de glucemia capilar.....</b>	<b>155</b>
<b>4. Canalización venosa periférica .....</b>	<b>159</b>
<b>5. Vendajes (material y vueltas básicas) .....</b>	<b>165</b>
1. Vendajes .....	165
2. Vendaje capelina.....	168
3. Vendaje compresivo en muñeca .....	170
4. Vendaje compresivo en pie y tobillo .....	172
5. Vendaje compresivo en rodilla .....	175
<b>6. Cambio del dispositivo colector de la colostomía .....</b>	<b>179</b>
<b>7. Cura seca de heridas .....</b>	<b>185</b>
<b>8. Puesta de guantes estériles .....</b>	<b>189</b>
<b>PARTE 5. ENFERMERÍA CLÍNICA II.....</b>	<b>193</b>
<b>1. Vendaje funcional de tobillo .....</b>	<b>195</b>
<b>2. Inmovilización con férula de yeso en antebrazo .....</b>	<b>199</b>

<b>3. Lavado ótico + pruebas de audición.....</b>	<b>203</b>
1. Lávido ótico.....	203
2. Pruebas de audición.....	207
<b>4. Sondaje nasogástrico .....</b>	<b>213</b>
<b>5. Sondaje vesical: colocación y retirada .....</b>	<b>221</b>
1. Colocación sondaje vesical.....	221
2. Retirada sondaje vesical.....	226
3. Sondaje vesical intermitente .....	229
4. Irrigación vesical continua sistema cerrado .....	230
<b>6. Cuidados al paciente traqueostomizado .....</b>	<b>235</b>
1. Traqueostomía.....	235
2. Aspiración de secreciones por traqueostomía.....	236
3. Cuidados y mantenimiento de la traqueostomía .....	240
<b>PARTE 6. ENFERMERÍA CLÍNICA III.....</b>	<b>245</b>
<b>1. Cuidados de vías centrales.....</b>	<b>247</b>
<b>2. Cuidados del CVC con reservorio subcutáneo.....</b>	<b>257</b>
<b>3. Cuidados de drenajes quirúrgicos.....</b>	<b>267</b>
<b>4. Atención de enfermería en los principales procesos     quirúrgicos: nociones básicas de instrumentación.....</b>	<b>275</b>
1. Entrega y manipulación del instrumental.....	275
2. Colocación de bata estéril.....	279
3. Colocación de guantes estériles .....	279

4. Montaje de la mesa quirúrgica .....	281
5. Ayuda a vestirse a cirujanos.....	281
6. Montaje del campo quirúrgico.....	281
<b>5. Suturas .....</b>	<b>285</b>
<b>6. Retirada de suturas quirúrgicas .....</b>	<b>291</b>
<b>PARTE 7. CICLO VITAL.....</b>	<b>295</b>
<b>1. Consulta ginecológica: toma de muestras .....</b>	<b>297</b>
<b>2. Exploración mamaria .....</b>	<b>303</b>
<b>3. Asistencia al parto inminente.....</b>	<b>307</b>
<b>4. Atención al puerperio y niño sano .....</b>	<b>313</b>
<b>5. Lactancia materna .....</b>	<b>323</b>
<b>6. Cuidado básico recién nacido (somatometría y constantes).....</b>	<b>327</b>
<b>7. Constantes vitales en pediatría .....</b>	<b>335</b>
1. Temperatura corporal .....	335
2. Tensión arterial .....	337
3. Frecuencia cardíaca .....	339
4. Frecuencia respiratoria .....	341
<b>8. Oxigenoterapia.....</b>	<b>345</b>
1. Colocación de oxigenoterapia a alto o bajo flujo a un lactante/niño.....	345

<b>9. Inmovilización de niño para técnicas y procedimientos exploratorios .....</b>	<b>353</b>
<b>10. Obtención de muestras para análisis.....</b>	<b>361</b>
1. Técnica para toma de frotis faríngeo y nasal.....	361
2. Técnica de urinocultivo en el lactante (bolsa de urinocultivo) .....	364
3. Extracción sangre para analítica con técnica de gota a gota .....	368
4. Canalización de una vía periférica en pediatría.....	371
5. Pruebas metabólicas .....	376
<b>11. RCP básica y ovace .....</b>	<b>383</b>
<b>12. Manejo de la obstrucción de vía aérea por cuerpo extraño (ovace) .....</b>	<b>391</b>
<b>PARTE 8. CUIDADOS AL PACIENTE CRÍTICO Y SOPORTE VITAL ....</b>	<b>397</b>
1. Soporte vital básico (SVB).....	399
2. Soporte vital avanzado (SVA) .....	403
<b>PARTE 9. CUIDADOS ESPECIALES.....</b>	<b>407</b>
1. Administración de medicamentos en infusión continua por vía subcutánea .....	409
<b>PARTE 10. SALUD PÚBLICA Y ENFERMERÍA COMUNITARIA II....</b>	<b>415</b>
1. Índice tobillo-brazo.....	417